

防災達人テスト

わが家の防災力を点検しよう



原作者・中林一樹明治大学特任教授研究室

ppt編集責任 立川市災害ボランティアネット

① 自宅はいつ建築されましたか。
或いはいつ耐震補強をしましたか。

昭和45年以前	1点
昭和46~55年	2点
昭和56年以降(新耐震基準)	3点

②新耐震基準でも築32年になります。
耐震診断や補強で自宅の安全を確保
していますか。

不安だが補強していない	1点
最低限の補強はした	2点
詳細な診断と必要な補強をした	3点

③自宅の地盤条件は良好ですか。

低地（谷底・盛土が多く）で 地盤が悪い	1点
普通だと思う	2点
台地（切土）で地盤は良い	3点

④重たい家具の固定や、納戸に家具を集めるなどの地震対策をしていますか。

とくにしていない	1点
大きな家具は固定している	2点
納戸に家具を集めたり固定した	3点

⑤ 自宅は火災になると燃えやすい
と思いますか。

燃えやすいと思う	1点
普通と思う	2点
建替えや不燃カーテンなど 燃え難くしている	3点

⑥地震時に出火したとき消火器などで自分や家族で消し止められると思いますか。

困難だろう	1点
消火できるかもしれないが、自信はない	2点
消す自信がある	3点

⑦地震によって自宅が使えなくなった時、
どこで生活するか考えたことがありますか。

まったく考えたこともない	1点
考えたが具体的な対策はない	2点
避難場所を決めている	3点

⑧負傷した家族や障がいがある家族の避難など、災害時の対応を家族だけで、できますか。

家族だけではできない	1点
簡単な対応ならできる	2点
家族で何とかできる	3点

**⑨災害時に、家族の安否確認など、
連絡方法を考えていますか。**

何も考えていない	1点
考えたが具体策はない	2点
伝言ダイヤルなど対策を講じている	3点

⑩電気が停電しているときの
自宅での生活を考えていますか。

何も考えていない	1点
考えたが具体策はない	2点
電池の備蓄など対策を講じている	3点

**⑪水道が止まったときの
自宅での生活を考えていますか。**

何も考えていない	1点
考えたが具体策はない	2点
水の汲み置きなど対策を講じている。	3点

**⑫ガス・電気が止まってしまった時の
自宅での生活を考えていますか。**

何も考えていない	1点
考えたが具体策はない	2点
携帯コンロなど対策を講じている	3点

⑬ 自宅にある飲料水・食料で電気・水・ガスが止まったとき何日ぐらい食べられますか。

食料はほとんどない	1点
2~3日なら、しのげる	2点
4・5日以上過ごせる	3点

⑭全体として、自宅での被害は、近所の家より厳しいものになると思いますか。

近所より被害が大きいだらう	1点
近所と同程度と思う	2点
近所より被害が少ないだらう	3点

⑮ 自宅の被害が少なかったら、あなたは地域の人を助けてあげられると思いますか。

助けられないだろう	1点
少しはできるかもしれない	2点
何をおいても助けるつもり	3点

総合評価（回答の合計点 点）

[15～22点]	防災力が不足しています。 自宅・家族・生活を見直しましょう。
[23～30点]	防災力はまだ弱いです。 家族で工夫し防災力を高めましょう。
[31～37点]	防災力はありますが、 防災達人に向かって努力しましょう。
[38～45点]	防災達人です。 油断せず防災達人のレベルを維持しましょう。